

- 1. Walk, Übergang zum Jog, Jog über Stange.
- 2. Übergang zum Lope, Lope nach rechts um das Ende der Bahn.
- 3. Erster Wechsel.
- 4. Zweiter Wechsel.
- 5. Dritter Wechsel.
- 6. Vierter Wechsel.
- 7. Erster Wechsel auf der Mittellinie.
- 8. Zweiter Wechsel auf der Mittellinie.
- 9. Dritter Wechsel auf der Mittellinie.
- 10. Lope über Stange.
- 11. Lope, Stop und Rückwärtsrichten.